



Bon Appétit les petits...
Menus du Restaurant Scolaire
de OYE-PLAGE
MARS 2009



Lundi 9 Mars Potage Tomates Vermicelle Chipolatas Lentilles paysannes Pomme Vapeur Yaourt Aromatisé	Mardi 10 Mars Mortadelle cornichons Roti de bœuf au jus Purée Choux de Bruxelles au jus Compote de fruits	Jeudi 12 Mars Betteraves râpées cruées au maïs Tomate farcie au bœuf Pates Tomme grise	Vendredi 13 Mars Salade de pommes de terre au vinaigre de framboise piémontaise Filet de poisson pané Ratatouille Riz Ananas au sirop
Lundi 16 Mars Carottes à l'orange Emincé de poulet Sauce aigre douce Pommes sautées Fromage blanc sucré	Mardi 17 Mars Bâtonnet de surimi Salade Hachis Parmentier Salade verte Salade de fruits	Jeudi 19 Mars Tomate et cœur de palmier Nuggets de volaille Ketchup Farfalles Petit suisse nature	Vendredi 20 Mars Potage carottes Gratin de pates au poisson Fruit
Lundi 23 Mars Salade de blé andalouse Emincé de porc chasseur Purée maraichère Glace	Mardi 24 Mars Macédoine Œufs Raviolis gratinés Fruit de saison au choix	Jeudi 26 Mars Maïs et concombre Omelette nature Frites Salade Flan au chocolat	Vendredi 27 Mars Endive raisin pomme Saucisse de volaille Semoule sauce tomate Gâteau chocolat
Lundi 30 Mars Tortis 3 couleurs Surimi Couscous Boulettes Merguez Fruit de saison au choix	Mardi 31 Mars Friand au Fromage Cubes de poisson Sauce crustacés Pommes vapeur Gratin de courgettes Yaourt aromatisé		

Uniquement pour les passages en self :
Corbeille de fruits ou panaché de yaourts ou fromage